

GUDFALA ROD BLONG SAPOTEM OL PIKININI LONG KINDI WE OLI KAT SPESEL NID

Novemba **2014**

Teresa Gonzalez



©UNICEF Pacific/2014/Alcock

Taetol blong ol topik

Fas toktok	1
Disabiliti i wanem?	2
Wanem nao yu mas save taem yu stap wok wetem pikinini wetem spesel nid?	3
From wanem hemi impoten blong sendem pikinini blong yu i ko long skul?	4
Bai yu sapotem yu wan olsem wan olsem wanem?	5
Bai yu sapotem pikinini blong yu olsem wanem?	7
Rod blong wok wetem Kindi Tija blong sapotem pikinini blong yu.	8
Wanem samting yu save mekem long haos blong sapotem pikinini ?	9
Wanem bai yu save mekem blong helpem pikinini we i kat spesel nid	11
1. <i>Disabiliti blong Sorae</i>	11
2. <i>Disabiliti blong Ae</i>	12
3. <i>Disabiliti blong Tingting</i>	13
4. <i>Disabiliti long Bodi</i>	14
5. <i>Disabiliti blong save stap gudwetem ol narafala [sosen]</i>	14
6. <i>Disabiliti blong ol Filing [Emosenol]</i>	16
Oi las tingting	19

GUDFALA ROD BLONG SAPOTEM OL PIKININI LONG KINDI WE OLI KAT SPESEL NID

FAS TOKTOK

Yumi ol perens i save se ol pikinini oli tekem lav mo glat i kam insaed long laef blong yumi mo mekem famili blong yumi i komplit. Tingting ia i stret long everi famili nomata we maet famili ia i kat pikinini we i kat spesel nid from hemi kat disability. Yumi everi wan i kat ol hae tingting long ol pikinini blong yumi. Yumi wantem blong oli lanem plante samting mo blong oli kam wan gudfala man long fiutja. Be i no kat wan pikinini i semak long ol narafala pikinini from everiwan i spesel long fasin blong hem. Everi pikinini i mas save se olgeta i impoten memba blong famili mo komuniti. Olgeta everiwan i sud save ko long skul, ko pleplei o ko wok wetem ol narafala pikinini mo tekem pat long ol samting we i stap tekem ples long haos o long komuniti.

Sori blong luk nomo se sam pikinini wetem spesel nid, o from se oli kat disability oli no save kat sem janis blong mekem samting o kasem sem tritmen olsem ol narafala pikinini. Eksampol, long wan gem i kat 2 kaen pipol – olgeta we oli stap luk olgeta we oli stap pleplei mo olgeta we oli stap ple gem. Plante taem ol pikinini we oli kat disability olgeta nao oli livim olgeta blong stap lukluk nomo be ol narafala pikinini oli stap pleplei. Be olgeta pikinini ia nao sipos oli pleplei bai i save givhan bigwan long olgeta from bai i helpem fisikol developmen blong olgeta. Taem famili mo komuniti i no save tumas long saed blong disability, ol pikinini we oli kat spesel nid oli save harem nogud, o nogat man i kea long olgeta o man i mekem nogud long olgeta.

**'Tingabaot oltaem:
Everi pikinini i save lan -
Be long taem mo wei blong em'**

Ki blong helpem pikinini wetem disability, i blong givim sapot, mo mekem sua se haos mo skul i sef oltaem. Buk ia i save givhan long ol perens blong oli save mo abaot:

- Rod blong sapotem pikinini blong yu wetem spesel nid long haos o long komuniti
- Wanem nao bai yu mo Kindi Tija i save mekem tugeta blong :
 - i) Save olsem wanem pikinini blong yu i stap lan, mo
 - ii) Helpem olgeta blong save muv i ko long foret long spesel wei blong olgeta nomo.



Photo credit: Unicef Pacific/2014/Alcock

 SPESEL NID MO ECCE
 OPOTIUNITI MO IKWALITI



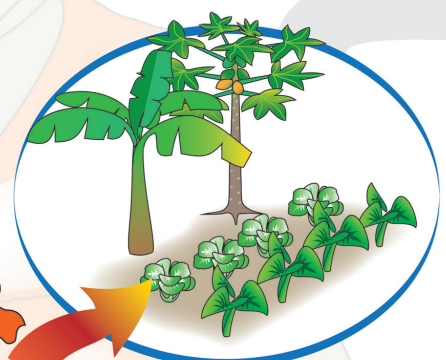
KINDI



OL GEM



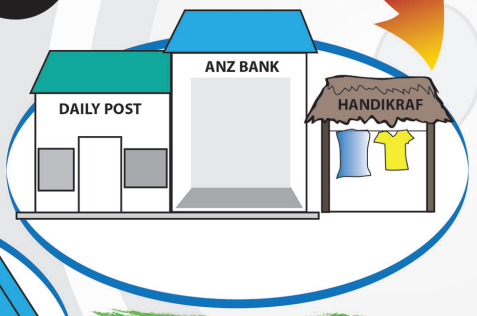
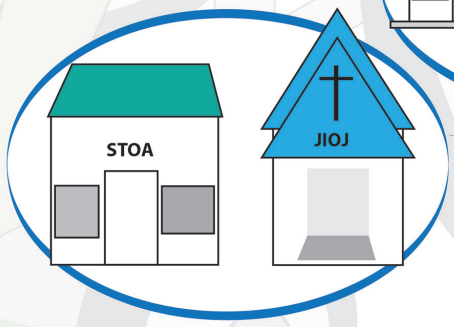
OL PABLIK
MITING/LAFET



KAREN



MIUSIK KLAB



WOK

DISABILITI I WANEM?

I kat fulap difren kaen disabiliti. Sam eksampol i:

- Disabiliti long Bodi [Fisikol]
 - i) Pikinini we hemi no save wokabaot o i faenem i had blong wokabaot gud
 - ii) Pikinini we i no save harem wan samting o no save lukluk gud
 - iii) Pikinini we i kat problem blong toktok gud from we maot o tang blong hemi i no bin develop gud.
- Disabiliti blong Tingting
 - i) Ol pikinini we i had blong oli lanem samting. I had blong olgeta i andastanem ol isi toktok, o folem daereksen, mo blong lanem samting long sem wei olsem ol narafala pikinini. Samtaem yumi talem ol kaen pikinini ia se oli slo blong lan.
 - ii) Ol pikinini we oli kat ol spesel disabiliti blong lan. Eksampol :
 - Save blong olgeta blong toktok mo lisen o rid mo raetem tingting blong olgeta o mekem matimatik. Disabiliti ia i no minim se pikinini i kleva o no kleva.
- Disabiliti blong Soselaes (save miks gud wetem ol narafala)
 - i) Pikinini we i kat sosel disabiliti i minim se hemi kat ol kaen problem olsem: no save pleplei gud wetem ol narafala pikinini, no kat self kontrol, no kat sori long narafala man.
- Disabiliti long saed blong Filing o Emosen
 - i) Ol pikinini we oli soem se oli sem tumas, mo oli wantem stap olgeta nomo, mo oli fraet oltaem, wari o i no glat oltaem; ol kaen pikinini ia oli save kros hariap mo save soem [wan o mo long ol fasin we yumi stap tokabaot antap ia]

Yu tekem notis long wanem pikinini blong yu i save mekem, be i no long wanem hemi no save mekem iet. Lukluk long saksas blong hem!

Everi wan i save se ol pikinini bai i nidim ekstra sapot long ol perens mo tija blong olgeta long saed blong laning. I no everi disabiliti i isi blong ol narafala man i luk save o i save long hem, espeseli long saed blong tingting mo disabiliti blong sorae. Sam pikinini bai oli kat sam problem we sam siknes i bin mekem be afta sam taem ol problem ia i save kam gud bagegen. Eksampol, wan pikinini i save kat problem blong harem sipos hemi bin kasem wan strong flu o nus i ron. Pikinini ia i no wan pikinini wetem spesel nid.

WANEM NAO I IMPOTEN BLONG SAVE TAEM YU STAP WOK WETEM WAN PIKININI WE I KAT SPESEL NID?

Perens i mas mekem sua se oli stap presem ol bebi from ol smol smol samting we oli stat blong mekem olsem:

- Fas taem hemi smael
- Luk save wan famili memba
- Talem fas toktok blong hem.

Yumi glat tumas long ol niu samting we bebi i save mekem. Yumi no tingting strong long wanem bebi i no save mekem iet. Yumi letem olgeta i lan long taem blong olgeta nomo. **Positif sapot ia** i stap enkarejem ol bebi blong triam bagegen mo stap praktisim ol skil blong olgeta.

Taem wan pikinini i kat wan spesel nid i isi tumas blong yumi jenjem fokus blong yumi long wanem pikinini i no save mekem iet long yia blong hem. Yumi stat blong komperem wanem pikinini i save o no save mekem wetem wan narafala pikinini we yia blong hem i semak, eksampol:

- Namba blong ol wod we pikinini blong yu i save talem
- Sipos hemi save folem daerekson
- Sipos pikinini i save shea mo wet long taem blong hem taem hemi stap pleplei wetem ol narafala pikinini

Nekatif fokus ia i putum presa long perens mo pikinini blong mas hariap blong mas save mekem sem samting olsem ol narafala pikinini. Taem wan pikinini (o bigman) i kat presa blong mas mekem samting, i mo had blong lan.

Taem yu kam blong save mo long spesel nid long pikinini blong yu, bai yu:

- Save wanem blong ekspektem long pikinini blong yu
- Save wanem i difikol long hem
- Save hao blong helpem hem long nekis step long laning blong hem

Everi pikinini i redi blong lan – bren blong ol i wok olsem ia nao. Bren i aktif tumas long ol eli yia bitwin 6 o 7 yia. Taem ia nao hemi impoten tumas long gro mo developem blong evri pikinini. Taem ia i kat paoa blong influensem wanem wan pikinini i save mekem long laef taem blong hem. I no everi pikinini i lanem samting long sem wei o lanem sem samting. Impoten samting blong save se everi pikinini i kat janis blong develop long fo [4] impoten eria:

- **Intellectually (Lanem blong save)** blong oli save lisen wetem andastanding mo toktok wetem ol narafala, lanem ol namba, rid, sefti, saens, mo ol narafala samting
- **Physically (Fisikol)** blong oli save muvmuv, danis, tekem pat long ol spot prokram long fasin we **i stret blong oli save mekem**
- **Socially (Sosel)** blong oli save mekem fren, pleplei wetem ol famili, wok tugeta wetem ol narafala man, mo kam pat blong wan komuniti
- **Emotionally (Emosonal)** blong oli filim se oli konfiden, pleplei gud wetem ol narafala, mo filim gud abaot olgeta selefa



Photo credit: Unicef Pacific/2014/Alcock

FROM WANEM HEMI IMPOTEN BLONG PIKININI BLONG YU I KO LONG SKUL?

Hemi raet blong everi pikinini blong ko long skul. Ol tija i save se i wok blong olgeta blong helpem wanwan pikinini long klas blong hem blong i kamap wan namba wan studen. Bai oli traem blong wok wetem everi pikinini, inkludem olgeta we oli kat spesel nid. Long wan Kindi klasrum ol pikinini:

- I kat janis blong lan taem hemi stap pleplei usum ol niu mo interesting materi ol
- I stap mekem fren wetem ol pikinini we oli sem yia wetem hem
- I stap toktok wetem ol narafala pikinini, long sem taem hemi stap lanem ol niu samting
- I kat ol niu experiens wetem ol pikinini we yia blong olgeta i sem
- I kat wan gud taem taem oli stap lan

Niufala Kindakaten Kerikulum blong Vanuatu i stap ekspektem blong ol tija i faenem plante difren wei blong pikinini i stap lan taem oli stap pleplei. Eksampol, sipos wan pikinini i redi blong lanem ol namba, bai tija i save askem hem blong kivim 3 sel long fren we hemi stap pleplei wetem. Maet bai pikinini i save kaontem hem wan o bai tija i save givhan long hem. Taem ol tija i stap lukluk, toktok mo wok wetem ol pikinini long ol smol grup, oli save faenemaot wanem wanwan pikinini i save finis. Long ples ia nao tija i save tijim ol pikinini wan samting we i strong lelbet blong mekem skil blong save i kam antap moa. Tija tu i kat save blong luk save sipos wan pikinini i kat problem blong lan. Oli save givhan blong advaesem yu long ol rod blong yu save givhan long pikinini long haos. Oli save helpem y utu blong faenem sapot long komuniti sipos yu nidim help.

Tingabaot: Taem pikinini i stap pleplei oli no fraet blong mekem mistek. Oli redi blong lan mo tekem ol difren skil o aedia i kam wan ples blong solvem wan problem. Oli stap lan taem we oli stap pleplei.

BAI YU SAPOTEM YU WAN OLSEM WANEM?

Plante pikinini i kat ol spesel nid. Ol famili blong olgeta pikinini ia oli kat ol sem filing blong no save wanem blong mekem, fraet, o hapines taem oli faenem sam wei blong givhan long ol pikinini ia. Traem sam long ol wei ia blong sapotem yum o family blong yu:

- 1) Faenem sam narafala man we oli kat pikinini we i kat sem spesel nid olsem blong yu. Ko mitim olgeta. Hemia i wan janis blong yutufala i save serem ol tingting, filing mo sipos i kat sam ansa yu save serem tu.
- 2) Askem olbaot long helt klinik, o long skul blong pikinini blong yu o long komuniti sipos i kat ol sapot grup.
- 3) I kat ol okenaesen we oli stap wok wetem ol pikinini we oli kat disabiliti. Kontaktem olgeta sipos yu nidim sam mo infomesen o sapot. Sipos i nokat sapot grup ia, yu save statem wan wetem ol perens we oli kat ol kaen pikinini ia blong oli stap sapotem olgeta bagegen.

Toktok wetem tija blong pikinini blong yu blong helpem hem i winim skul blong hem

- 4) Invaetem ol helt woka, ol komuniti krup, mo ol tija blong kam toktok wetem grup blong yufala blong save helpem yufala blong:
 - i) Save mo long saed blong wanem hemi disabiliti mo wanem yu save mekem wetem o hao blong helpem pikinini blong yu.
 - ii) Save olsem wanem blong mekem abaot filing blong pikinini mo ol narafala memba blong famili olsem ol brata sista, apu mo ol narafala.
 - iii) Wok wetem ol riletif, ol pipol long komuniti, o memba blong pablik blong mekem se oli andastanem ol nid blong pikinini blong yu.

Letem oli save se nokat man i laekem taem ol man i stap lukluk strong long olgeta, jikim olgeta, o mekem fani long ol from se oli difren. Yumi mas kat rispekt long everi pikinini. Yu save helpem blong mekem pablik i kat save long ol samting olsem ia. Tekem pikinini blong yu i ko long komuniti blong everiman i luk save se:

- I nokat samting blong fraet long hem
- Ol man i mas kat rispekt long pikinini blong yu.
- Yu mo famili blong yu i lavem mo sapotem hem.

Mo yu tokaot mo mekem awenes abaot pikinini blong yu, bai komuniti tu i save luk save mo kat sem rispekt long hem olsem yu.

Bai i kat sam dei we bai yu filim se yu stap yu wan nomo mo yu harem nogud from se yu stap lukaotem wan pikinini wetem spesel nid. Sam taem bai yu filim kros o sam taem ol man oli jikim o lukluk strong long pikinini blong yu. Samtaem bai yu filim olsem yu wantem krai mo givap. 'Be tingabaot se: ***Pikinini blong yu ia i wan spesel presen'.***

Disabiliti i wan human raet isi! Mi talem bagegen: Disabiliti i wan human raet isi. Olgeta long yumi we i stap wetem wan disabiliti i taed blong luk sosaeti i stap tritim mifala olsem mifala i no stap o olsem we mifala i kam long wan difren wol. Mifala i human being wetem sem valiu mo mifala i wantem ekqwel raet.....

Bengt Lindqvist
Former United Nations
Rapporteur on Disability



Photo credit: Unicef Pacific/2014/Alcock

BAI YU SAPOTEM PIKININI BLONG YU OLSEM WANEM?

- 1) Everi pikinini i mas save se ol famili i lavem mo sapotem olgeta. Soem long pikinini blong yu se yu lavem hem. Lav ia i mekem wan strong faondesem we bai pikinini blong yu i depend long hem long ol laef blong hem.
- 2) Wok blong yu i no blong yu fiksime disabiliti blong pikinini blong yu. Be bai yu mo tija i mas andastanem se pikinini blong yu i nidim wan difren sapot blong mekem hemi save mekem gud long laef blong hem.
- 3) Yu mas redi blong lisen long ol pikinini taem oli stap talem :
 - Hao oli filim abaot disabiliti blong olgeta
 - Wanem nao i mekem oli harem nogud
 - Oli fraet long wanem, o
 - Wanem nao i mekem oli kros

- 4) Letem pikinini blong yu i save se yu andastanem ol filing mo harem nogud blong hem. Helpem hem blong manejem stress o wari blong hemi save winim sam long ol jalenj long laef olsem:
- a) Usum ol toktok blong epreseme filing blong hem mo helpem hem blong luksave ol difren filing ia.
 - b) Askem pikinini blong yu wanem wod nao bai hem i usum blong diskraebem “stress” Pikinini blong yu i filim save se hemi kat stress?
 - c) Enkarejem pikinini blong yu blong luk save mo tekem pat long long ol aktifiti we i save helpem blong tekemaot stress olsem tekem pat long – sports, joenem wan klab, pleplei (gems) miusik o raetem wan buk.
 - d) Askem pikinini blong yu blong tokabaot ol aktifiti mo situesen we i mekem hemi harem nogud (stress). Tokabaot wan wan filing ia mo hao blong dil wetem stress o wari ia.
- Luk save ol saen blong stress:
- i) No save stap kawet
 - ii) No save slip
 - iii) Wari ol taem
 - iv) Wantem stap hem wan
- 5) Helpem pikinini blong yu blong wanem hemi save mekem taem man i laf o jikim hem, o tok nogud long hem. Taem i kat wan plan i stap, i mekem pikinini i kat konfidens blong handelem situesen ia. Ol pikinini i mas save se problem i stap wetem man we i stap toktok nogud be i no stap wetem hem. Oli no mekem eni samting nogud be man we i stap jikim hem i rong. Plan ia i sud talem wetaem mo hao blong talem aot se samting olsem i bin tekem ples.
- 6) Yu save mekem awenes blong ol pikinini olsem, long ol famili mo long komuniti. Ol pikinini we oli stap wetem disabiliti plante taem ol man i stap givim ol nem olsem long olgeta: hed i nogud, skru i lus, hafhaf, kranky, handikap etc. Ol nem olsem i stap soem wanem we pikinini i no save mekem, oli no talem wanem pikinini i save mekem. Ol nekatif nem olsem i save mekem pikinini i bilif se olgeta i olsem nem we oli singaot hem long hem. Ol kaen nem olsem i save mekem pikinini i bilif se long ol laef blong hem bae hemi olsem ia nao.
- 7) Mekem sua se pikinini blong yu i stap tekem pat long everi aktifiti wetem ol fren mo family blong hem.
- 8) Yu mas tink positif. Lukluk long ol talent mo wanem pikinini blong yu i save mekem we i gud.
- 9) Ol taem yu mas save laf abaot ol samting.

Lav mo sapot i wan impoten presen we yu save givim long pikinini blong yu blong bildim wan strong faondesen long hem.

HAO NAO BAI YU SAVE WOK WETEM KINDI TIJA BLONG SAVE SAPOTEM PIKININI BLONG YU?

Everi pikinini i mas eksasaes everi dei, kaikai ol stret kaikai mo kat inaf slip. Plante taem ol pikinini wetem spesel nid oli usum mo paoa from oli stap triam blong mekem sem aktifiti olsem fren blong olgeta. Fasin ia i gud from i save helpem olgeta blong oli consentret o fokus gud long skul wok blong olgeta. Samtaem, taem pikinini i stap fesem sam jalenj long wan eria long laning blong hem bai hemi no wantem mekem sam aktifiti we i had long hem (olsem mekem spots sipos pikinini i kat fisikol disabiliti). Everi pikinini i sud kat wan balens mo helti laef stael. Yu save helpem sipos yu jenjem ekspektesen blong yu o givim mo taem mo sapot long hem.

EKSASAES

Fisikol aktifiti i save mekem bigfala difrens long laef blong pikinini blong yu. Enkarejem pikinini blong yu blong muv, pleple mo ko aotsaed. Taem pikinini blong yu i stap mekem eksasaes oltaem, bai i save givhan long hem blong stap aktif, helti mo i save karemaot stress o wari long hem. Faenem sam janis blong pikinini blong yu i save joenem ol difren sosel klab maet hemi save joenem wan spot klab.

SLIP

Sipos pikinini blong yu i kat problem blong lan long skul, slip i wan impoten samting. Ol pikinini i nidim blong slip plante bitim wan bigman. Ol pikinini i nidim abaot 10 to 11 hao slip long wan dei. Triam blong setem wan stret taem blong pikinini i stap ko slip long sem taem everi dei. Bai i save help tu sipos yu save talem wan stori, ridim wan stori o singsing long hem bifo hemi slip.

KAIKAI

Pikinini blong yu i sud statem dei blong hem wetem wan bigfala brekfas. Triam blong mekem se everi 4 haoa hemi kat samting blong kaikai blong leftimap paoa blong hem.

SPESEL NID MO ECCE
 PRAKTIS MO PREIS



YUMI PRAKTISM PREIS MO LEFTIMAP TALEN MO PAOA
 BLONG PIKININI BLONG YUMI SAVE OL AKTIFITI WE
 I KO WETEM OL PIKININI WETEM SPESEL NID

Mi praktisim ol
 gem we i fun mo
 i soem se mi kat
 konfidens



OL EMOSENOL NID

Mi praktisim ol
 skil blong save
 lisen mo toktok,
 talem ol stori,
 raet mo dro.



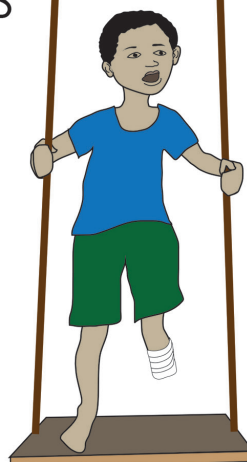
LANEM BLONG SAVE
 (INTELETUOL)

Mi praktisim
 toktok, self
 kontrol, stap
 wetem ol fren
 mo family.
 Dresap gud, mo
 kat gud haejin



SOSEL NID

Mi praktisim
 muvmen, danis,
 miusik mo mi kaikai
 gud helti kaikai



FISIKOL

WANEM SAMTING NAO YU SAVE MEKEM LONG HAOS BLONG SAPOTEM PIKININI BLONG YU?

Tingabaot wan taem we yu bin wantem tijim wan impoten samting long pikinini blong yu. Hao nao yu bin tijim skil ia long hem?

- Yu bin **soem** pikinini blong yu hao blong mekem samting ia?
- Yu bin **talem** long hem olsem wanem blong mekem?
- Yu bin helpem pikinini blong yu blong lanem niu skil ia taem yu stap helpem hem blong **mekem**?
- O yu bin triam everi wei ia olsem we i stap antap?

Ol pikinini (mo ol bigman) oli stap lan long ol difren wei tu. Sam oli lanem samting taem oli stap:

- **Lukluk**
- **Lisen**
- **Mekem/Muvmuv**

Triam sam aktifiti andanit ia blong faenemaot wij wei nao pikinini blong yu i save usum blong lanem gud samting. Sipos pikinini blong yu i stap lanem samting long wan wei bai yu mas stap usum wei ia nao blong helpem hem. Be yu no stopem hem blong triam usum sam difren wei we i stret long hem. Everiwan i save benefit taem oli praktis ol difren wei blong lanem samting.

Ol Aktifiti blong pikinini we oli lan taem oli stap lukluk :	Ol Aktifiti blong pikinini we oli lan taem oli stap lisen :	Ol Aktifiti blong pikinini we oli lan taem oli stap mekem :	Ol narafala aedia:
➤ Usum ol buk mo mekem sua se pikinini i save luk ol wods mo ol pikja	➤ Rid aot laod long pikinini blong yu	➤ Kolektem ol meteriol blong pikinini i usum long pleplei blong hem	➤ Usum ol difren wei blong pleplei wetem pikinini blong yu
➤ Usum ol droing mo ol pikja	➤ Talem ol stori long pikinini blong yu	➤ Tekem pikinini blong yu ko wokabaot mo tokabaot ol difren samting we yutufala i luk	➤ Letem pikinini blong yu i dro, ple wetem bol, tajem, smelem mo luk save ol difren objekt
➤ Soem long pikinini blong yu hao blong mekem wan niu samting	➤ Eksplen long pikinini blong yu hao blong mekem wan samting	➤ Usum rol plei blong tijim sosel skil	➤ Enkarejem pikinini blong bildim samting
➤ Soem long pikinini blong yu olsem wanem wan samting i wok	➤ Eksplen long pikinini blong yu hao wan samting i wok	➤ Usum ol bilding bloks o ol samting long envaeromen olsem ol plant, sel mo ston blong oli usum wetem pleplei blong olgeta	➤ Yu lisen taem hemi toktok
	➤ Plei miusik o singim wan song		➤ Helpem pikinini blong konsentret long wanem aktifiti hemi stap mekem
			➤ No kivap wetem pikinini blong yum o no letem pikinini blong yu i givap isi
			➤ Letem pikinini blong yu i helpem yu wetem ol wok raon long haos

SPESEL NID MO ECCE LAV MO SAPOT

Bilif: Ol
pikinini i
spesel

Wok: Wok
tugeta wetem
fren, famili mo
komiuniti

Mekem:
Mekem
environmen
i sef

Mi
sapotem
ol spesel
nid

Oltaem
tink
positif



MI, MI WAN GIFT

MI SAVE TOKTOK

MI SAVE MEKEM SAMTING

MI GAT TALENT

MI SAVE PLEI

MI SAVE LANEM SAMTING

MI SAVE KAM SAMBODI

MI



Photo credit: Unicef Pacific/2014/Alcock

Hao yu rispon mo bihev long wan jalenj i save afektem pikinini blong yu bigwan. Wan gudfala atitiud bai i no save solvem ol problem we i fas wetem disabiliti be i save givim hop mo konfidens long pikinini blong yu

HAO YU SAVE HELPEN PIKININI BLONG YU BLONG STAP/LAEF WETEM DISABILITI?

Olsem yu save finis, i kat plante pikinini we oli laef wetem ol difren disabiliti. Adanit ia i kat sam aedea blong wanem yu save mekem sipos pikinini blong yu i kat wan o mo long ol komon disabiliti ia:

- 1) **PROBLEM WETEM EA**
- 2) **PROBLEM WETEM AE**
- 3) **JENEROL PROBLEM BLONG LANEM SAMTING** (Intellectual)
- 4) **PROBLEM BLONG WOKABAOT**
- 5) **NO SAVE SOSELAES/NO MIKS GUD WETEM OL NARAFALA MAN/PIKININI**
- 6) **EMOSENOL DISABILITI**

1) **PROBLEM WETEM EA**

- Ol pikinini we oli laef wetem problem long ea oli save faenem i had blong:
- Harem wanem yu talem
- Folem ol instraksen
- Fomem ol wod mo mekem ol stret saon
- Ekspresen olgeta mo usum ol wod we i stret long yia blong olgeta

Ol pikinini ia i faenem i had blong mekem fren mo pleplei wetem ol narafala pikinini. Oli faenem se ol bigman i no stap tritim olgeta sem mak olsem oli tritim ol narafala pikinini. Taem wan pikinini i no save harem wanem yu stap talem, bai hem i no save folem ol instraksen blong yu. Sipos olsem ia, pikinini i no strong hed ia. Oli no save nomo wanem blong mekem. Fasin ia i save mekem pikinini i harem nogud tumas.

Blong helpem pikinini blong yu:

- Givim wanwan instraksen long wan taem.
- Brekem ol instraksen long ol smol smol step.
- Toktok klia. Askem pikinini blong ripitim wanem yu bin talem.
- Usum simpol, daerekt lanwis olsem “Putum baket long yad.” No talem: Plis yu save tekem baket i ko aotsaed long yad mo putum andanit long wud ia?”
- Putum pikinini blong yu i sitdaon long wan ples blong hemi save harem yu o harem wanem naraman i stap talem.
- Lukluk pikinini taem yu stap toktok.
- Stopem ol narafala noes.
- Taoktok plante wetem pikinini blong yu taem yu stap kuk, o taem yu ko long stoa o taem yutufala i stap wokabaot. Enkarejem hem blong toktok plante.
- Developem mo kipim sem step oltaem, eksampol taem hemi stap redi blong ko slip.
- Letem ol famili memba i save hao olgeta tu i save help.
- Yu mas kat pesens wetem pikinini blong yu. Selebretem ol sakes blong hem.

2) PROBLEM WETEM AE

Ol pikinini we oli kat problem wetem ae blong olgeta oli sud patisipet long eni aktifitasi we oli save mekem. From oli no save lan sipos oli lukluk nomo, oli lan taem oli “mekem.”

Blong helpem pikinini blong yu:

Putum pikinini blong yu klosap long yu o klosap ol narafala man blong oli save harem wanem oli stap talem.

- Letem pikinini blong yu i tekem wan pleple we yu putum long leg blong hem, no putum long han blong hem.
- Letem pikinini blong yu i jusum, wanem pleplei nao hemi wantem pleplei wetem, wanem stori hemi wantem harem o wea nao hemi wantem sitdaon.
- Developem mo kipim sem step oltaem, eksampol taem hemi stap redi blong ko slip
- Putum ol toys, sop, tawel, kap mo ol narafala samting we pikinini i stap usum oltaem long sem ples blong i isi blong hem i faenem.
- Soem hem hao blong mekem ol niu samting long wan slo mo isi wei.
- Soem long pikinini blong yu hao blong mekem wan smol isi kaikai olsem sandwij.
- Usum ol difren objekt blong tijim sam topik olsem (usum wil blong trak blong tijim sep ia “sekol”).
- Givim ol sot stret tingting blong tokabaot wanem i stap happen naoia (insted blong mekem stori i long wan) Tokabaot ol ril laef experiens blong helpem pikinini blong yu i lanem abaot hom, neiba mo komuniti blong hem.
- Jusum ol toy we i kat ol braet laet o kala. Sipos yu usum ol buk jusum hemia we i kat ol simpol pikja mo i kat fulap kala.
- Letem pikinini blong yu i praktisim usum han blong tajem, usum nos blong smelem, mo lisen long noes blong talem wanem object ia.
- Enkarejem hem blong lisen mo usum ol saon blong triam faenem pipol o ol difren ples long haos mo aotsaed.
- Yu mas pesen wetem pikinini blong yu. Selebretem ol sakes blong hem.

3) JENEROL PROBLEM BLONG LANEM SAMTING (Intellectual)

Pikinini we i kat problem blong lanem samting (i no long wan spesel eria nomo) bai i no save lanem samting kwik taem olsem ol narafala pikinini. Maet bai ol stap bihaen olgeta long wanem oli pikinini long sem yia oli save mekem. Wan pikinini wetem wan jenerol problem maet I slob long lanem samting i save kam a wan jalenj long famili sipos oli tink se i kat samting we oli save mekem blong pikinini ia i save lanem samting kwik taem.

Blong helpem pikinini blong yu:

- Soem hem hao blong hemi save mekem ol samting hem wan.
- Divaedem ol aktfity i ko long ol smol smol step. Tijim ol step ia wan bai wan. Yu save tijim hem ol samting olsem:
 - i) Wasem han
 - ii) Brasem tut
- Werem klos
- Tingabaot wanem bai i had blong hem i mekem taem hemi wantem statem wan niu samting:
 - i) Sipos oli no save mekem – yu mekem blong olgeta.
 - ii) Sipos oli redi blong mekem, mekem wetem olgeta.
 - iii) Sipos oli save mekem olgeta nomo, letem oli mekem.
- Enkarejem olgeta blong oli kat ol kwaet taem.
- Tekemaot ol samting we i save blokem hem blong i no save konsentret, olsem ol noes.
- Toktok oltaem wetem pikinini blong yu taem yu stap mekem sam samting olsem, kuk, ko long stoa o wokabaot.
- Helpem pikinini blong yu blong putum ol samting i ko long ol grup olsem olgeta we i sem mak olsem:
 - i) Ol samting wetem sem sep: raon, skwea, rektankel mo sam mo.
 - ii) Ol samting wetem sem kala
 - iii) Ol samting we i sem mak, olsem ol tin, ol buk ol frut ol toy
- Ridim stori long pikinini blong yu.
- Usum pikja blong bildim save blong ol difren kaen wod wetem pikinini blong yu.
- Ple ol gem blong kaontem samting. Usum ol ril samting blong helpem pikinini blong i save kaontem namba.
- Pleplei mo mekem wan gud taem wetem pikinini blong yu.
- Mekem sam gol we pikinini blong yu bai i save kasem.
- Presem pikinini blong yu from everi saksas long everi step taem hemi winim wan samting.
- Tabu blong komperem pikinini blong yu wetem wan narafala pikinini.
- Yu mas pesen wetem pikinini blong yu. Selebretem ol saksas blong hem.

4) PROBLEM BLONG WOKABAOT

Ol pikinini we oli usum wan stik blong wokabaot, o wiljea oli no laekem taem man i sori long olgeta. Olsem ol narafala pikinini we oli laef wetem sam disabiliti, oli sud tekem pat long ol aktfity we i stap tekem ples raon long ol famili, skul mo komuniti blong olgeta.

Blong helpem pikinini blong yu:

- Askem blong oli bildim wan ramp (simen/plank rod) i ko long haos blong yu o skul) sipos i posibol. Ramp i mekem i isi blong pikinini i save muv i ko insaed o aotsaed long ol bilding.
- Faenem ol okenaesesan insaed long komuniti we bai oli helpem blong pem ol spesel ekwipmen we pikinini blong yu i nidim blong helpem hem.
- Mekem sua se ol famili, ol fren mo ol tija i save wanem pikinini blong yu i save mekem, wanem oli laekem mekem o i kat jalenj blong mekem.
- Letem pikinini blong yu i triam samting niu. Yu no fraet se bai pikinini blong yu i karem kil.

- Faenem sam spesel wei blong yu save jenjem sam aktifiti blong helpem pikinini blong yu i save tekem pat, eksampol olsem, usum ol bifala bol taem oli stap plei sam gem o mekem taget i bikwan blong oli save kasem.
- Yu mas pesen wetem pikinini blong yu. Selebretem ol sakes blong hem.

5) PROBLEM BLONG SOSELAES O NO SAVE MIKS GUD

Wan impoten samting long developmen blong ol pikinini i taem oli save soselaes o miks gud wetem ol narafala man. Plante pikinini i lanem skil blong soselaes from oli luk long ol perens, reletif mo ol fren blong olgeta.

Ol yang pikinini we i kat problem blong soselaes plante taem:

- Oli no save hao blong bihef o wanem nao i stret fasin blong usum long ol taem olsem.
- Oli no save hao ol narafala pipol i stap rispon long olgeta.

So oli stap mekem sam fasin mo oli no save o no tingting se wanem nao ol narafala man i tingting long fasin olsem ia.

Ol sosel skil blong ol yang pikinini i depen long 3 fala samting:

- i) Self-kontrol
- ii) Empati (taem yu awea long ol filing, tingting, mo eksperiens blong ol narafala man)
- iii) Toktok blong komuniket

Blong helpem pikinini blong yu:

- Tijim pikinini blong yu abaot ol filing (emosen).
Tokabaot filing blong hem. Tokabaot filing blong yu (eksampol, “Taem yu no lisen long mi, mi harem nogud, mi sori mo sam taem mi kros”). Tokabaot long hem wanem nao i stap mekem yumi harem nogud o wanem nao i mekem yumi harem gud tumas. Taem ol perens i explenem ol emosen mo wanem nao i mekem yumi filim olsem, then bai pikinini i save manejem filing o emosen blong hem.
I gud blong yu kat wan spesel releasensip wetem pikinini blong yu mo hemi save se hemi spesel long yu mo yu lavem hem tumas.
Taem pikinini i luk se hemi save trastem se bai yu save sapotem hem everidei, bai hemi filim se hemi kat sekuriti. Bai oli save jenj blong mitim ol niu jalenj mo bai oli save kat mo andastanding mo filing long ol narafala man.
- Soem positif, emosen we i soem se yu kea, long haos.
I no nid blong yu mas glat oltaem. Samtaem ol perens i eksperiens sam bad lak maet wan wan det long famili. Ol taem olsem nao i gud blong ol pikinini i lan hao blong wok raon long ol harem nogud olsem ia. Stampa ki i blong soem wan positif atitud, “mi-save mekem” tingting long situesen ia, i mo gud blong kat tingting ia mo then yu kros kranki mo kivap.
- Tokabaot komuniti we pikinini blong yu i kroap long hem.
Tokabaot ol eksperiens blong pikinini blong yu wetem ol narafala pikinini long wan gudfala isi wei. Ol kaen toktok olsem i save helpem olgeta long ol wei olsem:
 - i) Yu save wanem i stap hapen long pikinini blong yu.
 - ii) I soem long pikinini blong yu se yu rili interes long sosel laef blong hem.
 - iii) I givim janis long yu blong tokabaot ol difren wei blong usum wetem ol fren mo ol narafala pikinini.
 Ol yang pikinini we i stap toktok oltaem wetem ol narafala pikinini abaot relensip blong olgeta i stap i stap developem wan strong sosel skil.
- Enkarejem pikinini blong kat wan gudfala fasin blong wantem solvem problem.

Sipos pikinini blong yu i kat wan sosel problem wetem wan narafala pikinini, enkarejem hem blong solvem problem ia long wan gudfala positif fasin. Letem pikinini blong yu i save se i kat ol narafala pikinini tu samtaem oli filim olsem ol man i no laekem olgeta. Helpem pikinini blong yu blong kamap wetem sam ansa long problem ia. Enkarejem hem blong kamap wetem sam taktik blong usum blong “fit in “bagegen.”

- Stap kwaet mo sapotem/enkarejem pikinini blong yu taem hemi harem nogud.

Taem ol perens i toktok long wan kwaet wei blong kilim ol nogud tingting, bai pikinini i no save ansa bak long wan kros wei long ol fren blong hem. Mo tu ol perens we oli toktok gud mo kwaet long pikinini blong ol, i stap soem long olgeta ol stret fasin blong mekem taem oli harem nogud.

- Yu no mekem olsem yu no luk o no kea long nekatif emosen blong pikinini blong yu.

Taem pikinini i stap krae oltaem mo yumi no save from wanem, yumi wantem nomo blong oli sarem maot blong olgeta. Be taem yumi talem long wan pikinini blong stap kwaet, yumi no helpem hem blong lanem eni samting. Taem yu mekem olsem, yu stap helpem pikinini blong yu blong i kat control long hem wan mo mo hemi save handelem ol jelenj. Mo tu, bai yu save faenemaot from wanem hemi stap krae oltaem.

- Save se i no isi blong stap shea.

Oltaem ol perens i stap ting se sherem samting hemi wan long ol impoten sosel skil blong ol yang pikinini. Be samtaem i had blong shea – iven long ol bigman. I had mo wetem ol yang pikinini, from olgeta i faenem i had blong lukluk ko long fiuja.

- Yu wan rol model.

Everidei taem yu storian wetem pikinini blong yu, tekem janis blong tokabaot wanem i gudfala fasin (“Mi talem tankiu long nes from hemi stap visitim ol olfala mo ol pikinini. Hemi stap wok had long komuniti blong yumi mo mi wantem hemi save se mi glat long wok blong hem.”) Sipos pikinini blong yu i luk ol bigman i stap mekem mistek, tokabaotem afta, (Ooops. Mi foket blong talem long Daddy ‘tankiu’ from yu karem buk blong mi i kam.”)

- Lukaot long ol pikinini we ol narafala pikinini i stap tok nogud long ol o stap faetem olgeta.

Sipos pikinini blong yu i wan long olgeta we ol narafala pikinini i no wantem olgeta, helpem hem blong developem wan frensip wetem wan narafala pikinini we maet i kat sem interes long wanem pikinini blong yu i interes long hem. Risej i soem se frensip wetem wan narafala pikinini i save protektem pikinini blong ol narawan i no stap wantem hemi joen wetem ol narafala.

Sipos ol narafala pikinini i stap lukaotem faet wetem pikinini blong yu, tijim hem wanem blong talem long olgeta. Tijim pikinini blong yu blong fesem olgeta mo talem olsem: “Yu no mekem olsem long mi. Hemia i no naes mo mi no laekem.”

Mo tu, tokabaot ol wari blong yu wetem tija blong pikinini.

Sipos yu tink se pikinini blong yu nao i stap lukaotem faet o i stap mekem nogud long ol narafala pikinini, maet oli nidim help blong save hao blong kontrolem fasin blong hem. Enkarejem pikinini blong tokabaot filing blong hem wetem yu. Helpem olgeta blong tingabaot ol wei blong stretem ol tingting ia. Be yu mas mekem i klia long hem se bai yu neva letem heni stap faetem ol narafala pikinini.

6) EMOSENOL DISABILITI

Ol pikinini we oli kat emosenol problem oli save soem ol fasin olsem:

- Oli stap kros mo wantem faet oltaem
- Soem sam saen blong sem bigwan, fraet, wari o wantem stap hem wan (wan o mo long olgeta antap ia)

Everiwani i stap eksperiensem ol difren kaen emosen o filing – positif mo nekatif. Eksampol, kros i no rong o nogud, be hemi wan nomol pat long emosen blong yumi ol human being nomo. Hao yumi kontrolem emosen blong yumi nao i stap lidim yumi ko long ol problem, be emosen i oraet nomo. Kros mo fraet i stap insaed long yumi taem yumi bon kasem naoia. Envaeromen mo rilesensip blong yumi wetem ol narafala pipol tu i afektem emosenol developmen blong yumi.

Ol pikinini we oli save kontrolem gud emosen blong olgeta bai oli save mekem gud wok long hao mo long skul. Blong kat gudfala kontrol long emosen, i mas kat trifala samting:

- i) Save gud ol emosen / filing blong yu
- ii) Manejem gud emosen / filing blong yu (eksampol, yu kat kontrol long wanem yu wantem mekem naoia/no stap tingabaot fastaem)
- iii) Luk save emosen /filing blong narafala man

Ol pikinini blong tudei i stap fesem emosenal kontrol, speseli hemia blong kontrolem kros mo wantem faet. Sam narafala pikinini i holem taet o blokem hao nao oli filim blong man i no luk save. Ol pikinini ia samtaem bai oli wari, fraet, sem, stap kwaet o harem nogud tumas. Ol pikinini we oli kat emosenol problem bai olegeta i no kat konfidens mo oli tingting daon long olgeta. Sipos oli no tokabaot ol problem ia, i kat janis se bai pikinini ia i save ko hed blong developem ol bigfala problem long fiuja.

Tingabaot: Emosen i no wan rabis samting. Ol pikinini i nidim blong andastanem nomo se emosen i wan nomol pat blong laef.

Blong helpem pikinini blong yu:

- Yu mas kam wan gudfala rol model. Lisen long emosen/filing blong yu. Soem wanem stret fasin blong mekem blong ekspressem filing blong yu.
- Akseptem mo talem tankiu long pikinini blong yu from we hemi letem yu save filing blong hem.
- Enkarejem pikinini blong watjem gud mo tokabaot filing blong ol narafala pikinini.
- Enkarejem pikinini blong no sem blong talemaot o soem filing blong hem. Mekem sua se pikinini i oraet blong ekspressem filing blong hem. Yu save talem samting olsem:
 - i) “Yes hemi mekem sens long mi” o
 - ii) “ Mi andastan” o
 - iii) “Ol narafala oli filim semak tu” o
 - vi) “ Yu sori/glat o kros”

Neva talem: **“Yu no sud filim olsem ia” o “ Yu no filim olsem ia.”**

- Blong enkarejem pikinini blong yu blong ekspressem ol filing blong hem long wan helti wei:
 - a) Givim wan lis long ol “filing” wod long pikinini blong yu:
 - 1) Hapi
 - 2) Harem nogud
 - 3) Klat

- 4) Sori
- 5) Loneli
- 6) I gud nomo
- 7) Kros
- 8) Fraet
- 9) Harem gud tumas
- 10) No glat nating

b) Mekem wan lis long ol wod we i tokabaot ol filing. Raetem hemia tugeta wetem nekatif mo positif filing.

c) Askem wanwan memba long famili blong jusum wan filing ia mo tokabaot se wetaem nao oli kat filing ia.

d) Enkarejem pikinini blong tokabaot hao hemi handelem filing ia. Sipos pikinin i faenem i had blong manejem filing ia, askem hem blong tingabaot wan narafala wei blong handelem filing ia. Eksampol, sipos hemi kros long brata blong hem mo kilim o tok nogud long hem, askem pikinini blong kamap wetem wan narafala wei we i gud blong usum taem hemi kros.

e) Pikinini we i kat wan emosenol problem i save filim stress o harem nogud. Helpem pikinini blong yu blong katemaot harem nogud ia sipos hemi save mekem ol kaen aktifitas olsem:

- 1) Tekem hem i ko wokbaot
- 2) Ridim wan stori long hem
- 3) Ple spot wetem hem
- 4) Lisen long miusik o plei miusik

Luk ol narafala aedia blong helpem pikinini blong yu long wan seksen i stap antap: ***Bai yu sapotem pikinini blong yu olsem wanem?***

OL LAS TINGTING

Plante taem hemi had tumas taem yu wan peren blong wan pikinini wetem spesel nid. I had taem yu nao pikinini we i kat spesel nid. Ol pikinini ia ol nidim mo oli kat sem raet olsem ol narafala pikinini. Ol raet ia i inkludem raet blong pikinini blong ko long skul.

Inklusen i minim sem valiu, tritmen mo opotiuniti blong ol man wetem disabiliti. Unaeted Nesen i bin luk save raet blong ol pipol wetem disabiliti long Disemba 2006. Pikinini blong yu we i kat spesel nid i save kasem inklusen mo raet blong hem tru long dedikesen, advokasi mo sapot blong yu long bihaf long olgeta. Be wanem i mo impoten, i blong yu kat wan loving relensip wetem pikinini blong yu. Lav ia i olsem faondesem blong kro mo saksas long laef blong hem.

Mi no kat leg,
Be mi kat ol filing
Mi no save lukluk,
Be mi tingting ol taem.
Nating mi def,
Mi wantem komuniket tumas.
From wanem ol pipol i luk mi se mi usles, no kat
tingting, no save toktok

From mi mi semak olsem ol narawan
Mi kat tingting i stap abaot wol ia.

Coralie Severs, 14, United Kingdom

